



# AUX PORTES DES MILLE-ÎLES



*LIVRE D'ACCUEIL*

## LE VIEUX SAINTE-ROSE

En visitant les Portes des Mille-Îles, vous séjournerez dans un quartier riche en histoire!



Au début du 19<sup>ème</sup> siècle, la plage attirait beaucoup de gens si bien que la population de Sainte-Rose augmentait de 44% pendant l'été. De nombreux Montréalais venaient se prélasser et pratiquer des sports nautiques. Beaucoup de chalets d'été se construisaient aux abords de la rivière.

*PHOTO : La plage de Sainte-Rose*

À l'époque, le tronçon de chemin compris à l'intérieur du territoire de la ville de Sainte-Rose s'appelait « la rue principale ». Puis, le 19 avril 1920, la municipalité a changé son nom pour celui de « boulevard Sainte-Rose » faisant ainsi référence au nom de la ville et de la paroisse. Depuis toujours cette artère regorge de bonnes adresses : restaurants, boutiques, antiquaires et magasin général se sont succédés au fil des ans. Les gens aiment s'y promener et y fréquenter les boutiques et cafés.

*PHOTO : le boulevard Sainte-Rose avant la coupe des arbres centenaires*



Ici au **135 boulevard Sainte-Rose**, plusieurs commerces se sont succédés au fil des 150 dernières années: magasin général, boucherie, ébéniste et plusieurs commerces de toutes sortes.

## AUX PORTES-DES-MILLE-ÎLES

Ce bâtiment à toit plat, désigné patrimoine traditionnel dont la date de construction est estimée à 1860, est devenu un micro hôtel en 2023.

Les propriétaires actuels en ont fait l'acquisition en 2020. Ces artisans ont récupéré et transformé plusieurs matériaux d'époque, trouvé sur place, comme par exemple d'anciens planchers du début du siècle sont devenus un revêtement de mur dans le salon.

Le souci du détail et la richesse du bois se retrouve partout aux Portes-des-Mille-Îles.

Les comptoirs de salle de bain ont été réalisés à partir de tranches d'arbre de frêne. Le bois a été séché, transformé de façon artisanale et scellé à l'époxy.



*PHOTO : Le 135 boulevard Sainte-Rose en 2024*



Les portes antiques ont été décapées, restaurées, puis comme pour toutes les boiseries, les propriétaires-restaurateurs ont choisi une finition à base d'huile faible en émission de COV (composé organiques volatiles)

*PHOTO : Restauration de la porte entre le salon et le couloir*

L'ameublement a été choisi avec soin et avec la conscience d'acheter des produits locaux. Chaque chambre possède son fauteuil et son matelas fabriqués au Québec. Aussi les produits de nettoyage utilisés dans cet établissement proviennent de la Brise Verte, boutique écologique située juste en face des Portes des Mille-Îles. Tous les savons sont faits à partir d'ingrédients naturels et biologiques, fabriqués au Québec, afin de favoriser un impact positif sur l'environnement et sur notre santé.



## 4 chambres - 4 éléments

### TERRE-FEU-AIR-EAU

Chaque chambre est maintenant un espace vivant et fonctionnel alliant la richesse du bois, du béton, de la céramique et avec une literie de qualité pour le plus grand confort de nos visiteurs.

- **La Grotte** est la plus cozy et demeure le refuge idéal pour les casaniers.
- **La Sunshine** peut accueillir 4-5 personnes et sa fenestration orientée vers l'ouest illumine votre journée.
- **La Girouette** inspire la création, la rêverie et elle est propice au télétravail.
- **La Source** est grande et spacieuse, elle invite le calme et la paix et cette chambre est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Les illustrations uniques sur chacune des portes des chambres ont été créées par un calligraphe et artiste du dessin à la main. La rivière des-Mille-Îles, notre voisine, y est omniprésente et ce havre de paix, où cohabitent d'innombrables espèces d'oiseaux et d'animaux marins, est une grande source d'inspiration et de bien-être.

Rien de mieux qu'un petit tour près de la rivière pour changer en sourire n'importe quel visage stressé!

## LE QUARTIER AUJOURD'HUI



Situées entre 2 restaurants et en face d'un café, les Portes des Mille-Îles offrent aux visiteurs de multiples options pour se nourrir et se gâter. Depuis toujours ce quartier est reconnu pour ses boutiques, ses nombreux restaurants, ses crèmeries, sa chocolaterie, sa fabrique de biscuits et ses gâteaux au fromage. Les visiteurs viennent et reviennent de loin, pour renouer avec le Vieux Sainte-Rose.

La promenade aux abords de la rivière enchante les marcheurs, joggeurs et cyclistes mais aussi les enfants de tous les âges qui s'émerveillent devant les canards et les outardes.

La rivière est à distance de marche des Portes des Mille-Îles.



## Recommandations des proprios

-Épicerie Marché 3 frères : 37 boul. Sainte-Rose, 800 mètres vers l'est

-Khmer Express notre voisin à l'ouest, cuisine cambodgienne, entreprise familiale

-Brûlerie Sainte-Rose juste en face. Café de qualité à consommer sur place ou à apporter

-La Brise Verte 130 boul. Sainte-Rose. Boutique de produits naturels et écologiques

-Les Minettes 148 boul. Sainte-Rose. Marchande de gourmandises. Produits régionaux

-Bagel Sainte-Rose 196 boul. Sainte-Rose. Fabrique de bagels. Déjeuners et diners



**Vous êtes ici /  
You are here**



**Khmer Express**



**La Brise Verte**



**Brûlerie Sainte-Rose**



**Les Minettes**



**Bagel Sainte-Rose**



**Marché Trois-Frères**



**Spa Finlandais**



**Promenade**



## THE NEIGHBORHOOD

Here at the Portes des Mille-Iles, you are in old Sainte-Rose of Laval, a charming neighborhood, rich in history and full of excellent shopping and fun areas.



Since early 1900s, this beach attracted many, so much so, that the population of Sainte-Rose increased by 44% during each summer. From many origins, they come to relax and practice water sports at summer cottages built along the river.

*PHOTO: Sainte-Rose beach*

At the time, the road within Sainte-Rose was called "the main street". Then, on April 19, 1920, the municipality changed it to "Sainte-Rose Boulevard" thus referring to the name of the parish. This boulevard has always been full of nice spots: restaurants, boutiques, antique shops and general stores have come and gone over the years. People like to walk there and frequent the shops and cafes.

Here at 135 boulevard Sainte-Rose, several businesses have succeeded one another over the last 150 years: general store, butcher's shop, cabinetmaker and several businesses of all kinds.



*PHOTO: boul. Sainte-Rose before the cutting of century-old trees*

## AT THE GATES-OF-THOUSAND-ISLANDS

This flat-roofed building, designated Traditional Heritage, has a construction date estimated around 1860, became a micro hotel in 2023.

After 3 years of renovation, the Craftsmen recovered and transformed several materials found on site from the past century which have become wall coverings in the living room.

The care for detail and the richness of the woodwork are found everywhere at Portes-des-Mille-Îles.

The bathroom counters were made from Ash tree slices. The wood was dried, treated in an artisanal way and sealed with epoxy.



*PHOTO: The 135 Sainte-Rose boulevard in 2024*



The antique doors were stripped and restored, then as with all the woodwork, the owner-restorers chose an oil-based finish with low VOC (volatile organic compound) emissions.

*PHOTO: Restoration of the door between the living room and the hallway. Signature of Portes-des-Mille-Îles.*

The furnishings have been chosen with care and awareness of purchasing local products. Each room has its own armchair and mattress made in Quebec.

Also, the cleaning products used in this establishment come from Brise-Verte, an ecological store located just in front of the Portes des Mille-Îles. All soaps are made from natural and organic ingredients, made in Quebec, in order to promote a positive impact on the environment and our health.



## 4 bedrooms - 4 elements **EARTH-FIRE-AIR-WATER**

Each room is now a lively and functional space combining the richness of wood, ceramics, fine lighting and quality bedding for the greatest comfort of our visitors.

- **La Grotte** (The Grout) is the coziest and remains the ideal refuge for homebodies.
- **La Sunshine** can comfortably accommodate 4-5 people and its west-facing windows will gloriously brighten your day.
- **La Girouette** (Weather Vane) inspires creation, daydreaming and is advantageous to Digital Nomads and teleworkers.
- **La Source** is large and spacious; it invites calm and peace and this room is designed to be accessible to people with reduced mobility.



The unique illustrations on each of the bedroom doors were created by a local artist. The Mille-Îles River is our neighbor, its presence, a haven of peace, is where countless species of birds and marine animals coexist, and a great source of inspiration and well-being.

Nothing better than a little walk near the river to turn any stressed face into a relaxed smile!

## THE NEIGHBORHOOD TODAY



We are in between 2 restaurants and in front of a Coffee boutique, the Portes des Mille-Îles offers visitors multiple options for delicious eating and treating themselves. This district has always been known for its boutiques, numerous restaurants, creameries, chocolate factory, biscuit factory and its cheesecakes. Visitors come and return from far away, to reconnect with Old Sainte-Rose.

The promenade along the river delights walkers, joggers and cyclists but also children of all ages who marvel at the ducks and bustards, squirrels, rabbits, dogs and trees in their wide playgrounds.

The river is just 5min walk from the Portes des Mille-Îles.



## Our recommendations

-Marché 3 Frères; Grocery Store: 37 boul. Sainte-Rose, 800 meters east

-Khmers Express; Restaurant next door, Cambodian cuisine, family business

-Brûlerie Sainte-Rose; Just in front. Quality coffee to consume on site or by quantity.

-La Brise Verte; Also in front. Zero waste store for natural and ecological products. 130 boul. Sainte-Rose.

-Les Minettes; 148 boul. Sainte-Rose. Gourmet products and delicacies. Regional products

-Bagel Sainte-Rose; 196 boulevard Sainte-Rose. Bagel factory. Lunches and dinners



AUX PORTES DES  
MILLE-ÎLES



*WELCOME BOOK*